



Polski Dzień Czystego Powietrza

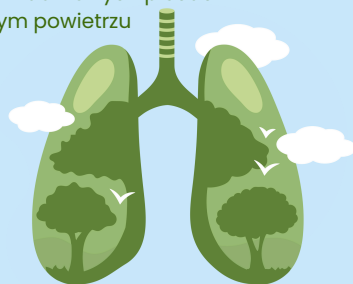
Zadbaj o powietrze, którym oddychasz!

Dlaczego to ważne?

Zanieczyszczenia powietrza to cichy zabójca – każdego dnia oddychamy smogiem, pyłami i szkodliwymi gazami, które negatywnie wpływają na nasze zdrowie i środowisko. Polska niestety jest jednym z krajów Europy o najgorszej jakości powietrza. W sezonie grzewczym smog staje się realnym zagrożeniem, szczególnie dla dzieci, osób starszych oraz osób cierpiących na choroby układu oddechowego. Czas na zmianę!

Skąd się bierze zanieczyszczone powietrze?

- Spalanie węgla i paliw niskiej jakości w domowych piecach
- Spalanie śmieci w piecach i na wolnym powietrzu
- Emisje spalin samochodowych
- Przemysł i produkcja



Jak możemy zmniejszyć zanieczyszczenia powietrza?

Zmień źródło ogrzewania:

Korzystaj z nowoczesnych systemów grzewczych, jak pompy ciepła czy ogrzewanie gazowe. Wymiana tzw. „kopciucha” zmniejszy emisję szkodliwych pyłów do atmosfery.

Sadź drzewa i rośliny:

Zielone tereny pomagają naturalnie oczyszczać powietrze, redukują smog i obniżają temperaturę w miastach. Możesz też przyłączyć się do lokalnych inicjatyw sadzenia drzew!

Unikaj spalania śmieci:

Spalanie odpadów w piecach generuje trujące substancje, takie jak dioksyny i furany, które są niebezpieczne dla zdrowia.

Korzystaj z transportu niskoemisyjnego:

Prześiądź się na rower, wybierz komunikację publiczną lub elektryczny samochód! Każdy wybór się liczy, by zmniejszyć emisję spalin w miastach.

Oszczędzaj energię:

Mniej zużytej energii to mniej spalonego węgla. Zadbaj o izolację domu, by zmniejszyć zapotrzebowanie na ogrzewanie. Korzystaj z energooszczędnych urządzeń.

Czy wiesz, że...?

- Zanieczyszczone powietrze odpowiada za tysiące zgonów rocznie w Polsce.
- Pyły zawieszone PM10 i PM2,5 mogą przenikać do płuc, a nawet krwiobiegu, powodując poważne problemy zdrowotne.
- Działając już dziś, możemy poprawić jakość życia i środowisko dla przyszłych pokoleń!

Działaj na rzecz czystego powietrza!

Dołącz do nas! Wspólnie możemy zrobić wiele – od małych kroków po systemowe zmiany. Razem zadbajmy o nasze zdrowie i planetę.